



fundem

Pl. Mariano Benlliure 5, pta. 29 · 46002 VALENCIA
Tel: 963 523 099 · Email: fundem@fundem.org

COLORES DE OTOÑO “paso a paso”

31 octubre al 4 noviembre 2018

hayedos de Gamueta y Selva de Oza (Huesca)

Para esta escapada ponemos rumbo hacia el norte en busca de bosques atlánticos que son los mejores escenarios para presenciar el espectáculo que ofrece el otoño, con sus ténues y sugerentes tonalidades ocres, rojas, amarillas y naranjas: nos vamos al **Parque Natural de los Valles Occidentales**, uno de los espacios protegidos de reciente creación en la esquina noroccidental del Alto Aragón, lindando al norte con Francia y al oeste con Navarra, y que engloba los términos municipales de Aísa, Ansó, Aragüés del Puerto, Borau y el Valle de Echo. Y es que aquí se hallan los bosques de Gamueta y Selva de Oza, los mejores reductos de hayedo-abetal de todo el Pirineo, donde las hayas y otras especies de árboles caducifolios se combinan armónicamente con altos abetos, tejos y bosques de pino negro. Completan este magnífico entorno natural extensos pastizales salpicados de ibones y custodiados por imponentes macizos calizos como son el Bisaurín, Aspe, la Mesa de los Tres Reyes o Peña Forca.

Gracias a que el desarrollo urbanístico ha sido bastante menos agresivo que en otros valles, aquí se ha preservado un extraordinario patrimonio histórico, testimonio claro que antaño estos valles fueron transitados por reyes, mercaderes, peregrinos, soldados, pastores y arrieros. Así, además de sumergirnos en un entorno natural de excepcional belleza, también tendremos oportunidad de asomarnos a épocas pretéritas: en los restos arqueológicos de la Corona de los Muertos viajaremos hasta la prehistoria, cuando los primeros pastores se asentaron en estos altos valles; siguiendo la calzada romana en la Selva de Oza sentiremos el jadeo de las legiones romanas que se trasladaban desde las Galias hasta Caesaraugusta (Zaragoza); paseando por Ansó y Echo entre las recias casas de piedra coronadas por imponentes chimeneas palparemos esas antiguas tradiciones que aún perduran en el folklore y fabla aragonesa; y en el monasterio de San Pedro de Siresa nos acercaremos al medievo cuando se instauró la dinastía de los primeros condes de Aragón.

El hotel donde pernoctaremos se halla en **Siresa** (850 m), hermosa población de apenas 150 habitantes en pleno corazón del Valle del Echo y donde se levanta el majestuoso monasterio de San Pedro, monumental construcción de un románico muy particular del s. IX. donde, dicen, se encontró el Santo Grial que posteriormente fue trasladado a Valencia.

Condiciones físicas/Nivel técnico

INICIACIÓN Con algo de preparación física. El esfuerzo que se realiza es moderado. Marchas de una duración media entre 2/4h. Sin grandes desniveles.

Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en este programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrán verse frustradas tus expectativas. Es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado y el procurarte la preparación y formación adecuada si es necesario. A la firma del contrato de viaje, cada participante confirma que se siente apto para realizar el programa al estar sano física y mentalmente y al poseer la experiencia mínima obligatoria descrita en esta ficha.

Programa

Miércoles 31 octubre

Presentación en la Plaza Zaragoza de Valencia (junto al Puente de Aragón) a las 17:45h. Salida a las **18:00h**. Breve parada para cenar (cena no incluida). Esta primera noche dormiremos en un hotel en Sabiñánigo (Huesca). HOTEL (AD).

Jueves 1 noviembre

El **Paisaje Protegido de San Juan de la Peña y Monte Oroel** no pertenece, ciertamente, al Parque Natural de los Valles Occidentales pero nos queda de camino y sería imperdonable no dedicarle una visita dada su gran relevancia tanto en lo que a paisaje se refiere (es uno de los ecosistemas de media montaña más importantes de todo el Pirineo aragonés, con una densa y variada masa forestal de influencias atlánticas y mediterráneas, y con espectaculares escarpes de conglomerados que son hábitat de una importante población de rapaces rupícolas) como a su dimensión histórica (aquí se halla el **Monasterio de San Juan de la Peña**, uno de los monasterios más

o
m
i
s
i
r
e
n
d
e
s



importantes de la Alta Edad Media y primer panteón real de Aragón: en su interior tienen sepultura reyes aragoneses como Ramiro I, Sancho Ramírez y Pedro I). Después de visitar este singular monasterio (entrada incluida), ubicado bajo una gran peña de la que toma el nombre en el siglo XI, iniciaremos un recorrido a pie (2/3 h) entre pinos, robles y carrascas hasta **Santa Cruz de la Serós**, pequeña población cuyo nombre (apócope de "las Sorores") hace referencia a las monjas benedictinas que establecieron aquí su monasterio (lo único que queda del mismo es la magnífica iglesia de Santa María, joya del románico aragonés) hasta finales del siglo XVI, momento en que se trasladó a Jaca. El rey Ramiro I concedió bienes al monasterio femenino de Santa María, para mantener una hospedería y les confió como religiosa a su hija menor Urraca. Pero el mayor esplendor se alcanzó cuando otra hija de Ramiro I, Doña Sancha, viuda del Conde Ermengol III de Urgel, ingresó en él como Abadesa. Por la tarde nos trasladaremos a **Siresa**, donde pernoctaremos las siguientes tres noches. HOTEL (MP).

Viernes 2 noviembre

En el extremo noroccidental de la provincia de Huesca lindando con Navarra y Francia se extiende uno de los mejores hayedos del Pirineo: el **hayedo de Gamueta**. El autobús nos trasladará hasta este mágico bosque situado en la cabecera del valle de Ansó, donde realizaremos un paseo circular desde el refugio de Linza (3 h) siguiendo un cómodo sendero sin apenas desniveles. El camino se interna hasta el mismo corazón del bosque, cruza algún riachuelo que serpenteando y con caprichosos saltos rasga el follaje multicolor, y algún tramo discurre por zonas abiertas de pastos que ofrece bellas vistas de macizos calizos como la peña Ezkaurre. Después nos trasladaremos hasta **Ansó** (860 m), donde dispondremos de tiempo para callejear por sus sinuosas calles empedradas y admirar la peculiar arquitectura altoaragonesa cuyo principal distintivo son las grandes chimeneas que coronan los tejados. También destaca una torre medieval del siglo XIV donde, se dice, estuvo prisionera la reina Blanca II de Navarra. HOTEL (MP).

Sábado 3 noviembre

Hoy conoceremos la otra excepcional extensión de hayedo-abetal mejor preservada de todo el Pirineo, la **Selva de Oza**, un hermoso bosque que, además, guarda preciados tesoros arqueológicos que nos trasladarán a otras épocas. Aquí se han descubierto los restos de ocupación humana más antigua conocida en el Valle de Echo que se relaciona con las gentes portadoras del fenómeno megalítico: la **Corona de los Muertos**, que comprende dos dólmenes y más de ciento veinte círculos de piedras que han sido interpretados como fondos de cabañas y que vamos a visitar de la mano de un guía especializado. Junto con el conjunto de Guarrinza (con siete dólmenes, más de treinta cromlechs y varios menhires), es la zona megalítica más rica de todo el Pirineo Central. Viajaremos de nuevo en el tiempo hasta la época de la ocupación romana realizando un recorrido a pie (2/3 h) que, entre pinos, hayas, arces y avellanos, sigue un tramo (el mejor conservado) de la **calzada romana Viam Famosam**, que unía las Galias con Caesaraugusta atravesando el Pirineo por el puerto del Palo (Summo Pyreneo). Más tarde, en los inicios de la peregrinación a Santiago, esta calzada fue una de las principales vías que conformaron el primer camino de peregrinos hacia Santiago.

Después del almuerzo seguiremos viajando a través del tiempo y recalaremos en la época medieval: acompañados de un guía local, visitaremos la iglesia y **monasterio de San Pedro de Siresa**, germen del Condado de Aragón y responsable de la educación del rey de Navarra y Aragón Alfonso I el Batallador. Tras esta visita, nos trasladaremos a la cercana población de **Echo** que recorreremos también de la mano de un guía y nos mostrará los elementos más representativos de la arquitectura pirenaica. También incluye la visita del Museo Etnológico "Casa Mazo" donde se exhiben elementos etnológicos que recrean antiguos sistemas de vida propios del valle, además de una fabulosa colección fotográfica que realizó el fotógrafo aragonés Ricardo Compairé durante los años veinte. HOTEL (MP).

Domingo 4 noviembre

Para finalizar esta escapada de otoño, nos trasladaremos hasta otro rincón del Parque Natural de los Valles Occidentales que ofrece otra bella estampa de las altas tierras aragonesas: los **llanos de Lizara** (1.540 m), un hermoso paraje al pie del monte Bisaurín (que con 2.669 m es la mayor altura del Pirineo Occidental) y de la sierra de Bernera (2.450 m). Aquí realizaremos un recorrido a pie (2/3 h) que descubre el interesante contraste entre los impresionantes farallones calizos de paredes blanquecinas y las pinceladas otoñales de los bosques que se extienden a sus pies. Y si miramos hacia el cielo, quizás podamos admirar el vuelo de algún quebrantahuesos, halcón o águila. Después del almuerzo iniciaremos el viaje de regreso a Valencia.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa. Hay que aceptar las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad. Cualquier gasto extra de alojamiento, mantenimiento, transportes y otros como consecuencia de esta variación, correrá a cargo de los participantes.

Condiciones particulares

FECHAS: 31 octubre al 4 noviembre de 2018.

LUGAR DE SALIDA Y REGRESO: Plaza Zaragoza de Valencia, junto al Puente de Aragón.

HORA DE PRESENTACIÓN: 17:45h.

HORA SE SALIDA: 18:00h.



GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO: 24/32.

PRECIO: 390€ por persona.

SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 50€ por persona (sujeto a disponibilidad).

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Traslado en autobús privado desde Valencia. No se asigna número de asiento: los participantes van ocupando los asientos según van llegando al lugar de salida.
- Alojamiento en *Hotel Mi Casa* *** en habitaciones dobles con baño en régimen de alojamiento y desayuno (AD) en Sabiñánigo (Huesca) (1 noche).
- Alojamiento en hotel rural *Hotel Castillo d'Acher* en habitaciones dobles con baño en régimen de media pensión (MP: desayuno y cena) en Siresa (Valle de Echo, Huesca) (3 noches). Se trata de un hotel familiar modesto.
- Visitas guiadas (también incluye entradas): Corona de los Muertos, Monasterio de San Pedro de Siresa, Echo y Casa Mazo.
- Entradas al monasterio de San Juan de la Peña.
- Seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil suscrito con ARAG-AXA.
- Guía de montaña de MONTAÑAS DEL MUNDO.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Equipo personal.
- Extras personales.
- Comidas del mediodía. Éstas se harán en la montaña y se podrán adquirir picnics en el hotel (recomendable reservar con antelación) o en los comercios de la zona.
- Entradas a museos, monumentos y lugares a visitar no mencionados como incluidos.
- Gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por variaciones en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor que puedan ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.

MONTAÑAS DEL MUNDO pondrá todos los medios a su alcance para asistirte en gestionar cualquier variación en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor, pero no asumirá ningún gasto extra originado por cualquiera de estas circunstancias.

- Cualquier servicio no especificado como incluido.

Información adicional

SEGUROS

•Seguro de viaje (incluido): En el seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil incluido en este programa incluye la actividad del senderismo pero excluye el rescate en montaña. En este sentido, cabe mencionar que todo ciudadano español tiene derecho al rescate en montaña en helicóptero de forma gratuita siempre y cuando no se trate de una negligencia. Recomendamos leer atentamente las coberturas del seguro incluido en este programa.

•Seguro de cancelación (opcional): Puede contratarse un seguro de anulación (información de tarifas y coberturas en hoja adjunta). Este seguro hay que contratarlo en el mismo momento de confirmar la reserva.

INSCRIPCIÓN

En el momento de formalizar tu inscripción deberás:

1. Facilitarnos los siguientes datos por e-mail (fundem@fundem.org):

- Nombre completo y apellidos tal y como aparecen en tu D.N.I./pasaporte.
- Nº D.N.I.
- Dirección postal.
- Teléfono de contacto.
- E-mail de contacto.
- Teléfono de contacto de algún familiar por si surgiera cualquier imprevisto durante el viaje.

2. Abonar el 30% del importe total, no considerándose tu plaza como comprometida en firme mientras no efectúes dicho depósito. La cantidad restante deberás entregarla veinte días antes de la fecha de salida o bien se establecerán unos plazos de pagos según la exigencia de los servicios contratados, informándote de ello debidamente en el momento de tu inscripción. Los pagos deben realizarse mediante transferencia bancaria:

FUNDEM: BANCO DE SANTANDER: ES92 0086 5106 1200 1577 7259

Rogamos envíes el justificante bancario de la transferencia indicando tu nombre y el nombre del programa a nuestra dirección de correo fundem@fundem.org.

GASTOS DE GESTIÓN Y ANULACIÓN

En el supuesto que anules el viaje antes de la salida una vez formalizada tu inscripción y después de que te hayamos garantizado la ejecución del programa, se cobrarán las siguientes cantidades:

- Gastos de gestión: 40 euro por persona.
- Gastos de anulación: si los hubiere, generados por:



-Los servicios contratados. Las cantidades variarán en función de la fecha de la anulación y según las condiciones particulares de cada servicio.

-Dado que el precio de este programa está basado en habitación doble y en un número mínimo de personas viajando juntas, si con tu anulación el grupo queda por debajo del número mínimo de participantes, deberás abonar como gasto de anulación el importe necesario para que el resto de participantes inscritos en la misma actividad y fecha de salida puedan realizarla respetándoles el mismo precio. Asimismo, si con tu anulación una de las personas ya inscritas se queda en habitación individual, deberás abonar como gasto de anulación el suplemento de dicha habitación individual. Si nuevas inscripciones permiten alcanzar nuevamente el grupo mínimo y encajar a todos los participantes en habitaciones dobles, dejarás de estar sujeto a estas condiciones.

- Una penalización que establece la legislación vigente y que aparece en las *Condiciones Generales* en el apartado *Anulaciones*.

Condiciones generales

Sujeto a las condiciones generales cuyo extracto aparece en el catálogo vigente de Montañas del Mundo (www.montanasdelmundo.com).

Material y equipo recomendable

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- Botas de trekking.
- Calcetines de trekking (fibras sintéticas: colmax...).
- Camisetas de manga larga y corta (preferentemente fibra sintética).
- Pantalones de trekking.
- Forro polar.
- Chaqueta de ventisca impermeable.
- Gafas de sol.
- Gorro para el sol.
- Guantes y gorro para el frío.
- Mochila 30 l para llevar las cosas del día durante las excursiones.
- Bastones telescópicos.
- Cantimplora.
- Capa impermeable.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal. No olvides tu medicación personal. Siempre es útil llevar un esparadráp, antiséptico para heridas, vendas, sales de rehidratación oral, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico.
- Material fotográfico.
- Bolsa de aseo.
- Bolsa con documentación y dinero.

A portear

Dado que todas las excursiones a pie se realizan en el día, en nuestra mochila tan sólo tendremos que llevar lo imprescindible para cada jornada (cantimplora, chubasquero, cámara fotográfica...).

Organización técnica:


MONTAÑAS
del MUNDO
COMPAÑÍA DE GUÍAS DE MONTAÑA Y TREKKING
CV Mm 352 V

o
m
i
s
i
r
e
p
n
e
s

